

**ПРИНЯТО**  
Педагогическим советом  
МБУ ДО СШ «Луч» г. Калуги  
Протокол №2  
«27» июня 2023г.



**«УТВЕРЖДАЮ»:**

Директор МБУ ДО СШ «Луч» г. Калуги

В.В.Силаковский

Приказ № 167

от «27» июня 2023 г.

**Режим занятий обучающихся  
Муниципального бюджетного учреждения дополнительного образования  
«Спортивная школа «Луч» города Калуги**

**г. Калуга**

1. Организация учебно-тренировочного процесса при реализации дополнительных образовательных программ спортивной подготовки регламентируется учебно-тренировочным планом-графиком (в часах), календарным планом физкультурных и спортивных мероприятий, расписанием учебно-тренировочных занятий.
2. Образовательная организация организует работу с обучающимися в течении всего календарного года. Продолжительность учебно-тренировочного года по дополнительным образовательным программам спортивной подготовки составляет 52 недели, начинается 01 сентября, заканчивается 31 августа.

Прохождение спортивной подготовки осуществляется на следующих этапах:

- начальной подготовки;
  - учебно-тренировочный этап (этап спортивной специализации);
  - совершенствование спортивного мастерства;
  - высшего спортивного мастерства.
3. Учебно-тренировочные занятия проводятся с 8.00 до 22.00, ежедневно и регламентируются расписанием учебно-тренировочных занятий.
  4. Учебно-тренировочный процесс в соответствии с учебно-тренировочным планом круглогодичной программы спортивной подготовки рассчитывается исходя из астрономического часа (60 минут).
  5. Продолжительность одного учебно-тренировочного занятия при реализации дополнительной образовательной программы спортивной подготовки устанавливается в часах и не должна превышать:
    - на этапе начальной подготовки – двух часов;
    - учебно-тренировочном этапе (этап спортивной специализации) – трех часов;
    - на этапе совершенствование спортивного мастерства – четырех часов;
    - на этапе высшего спортивного мастерства – четырех часов.
  6. При проведении более одного учебно-тренировочного занятия в один день суммарная продолжительность занятий не должна составлять более восьми часов.
  7. Основными формами учебно-тренировочного процесса являются: групповые, индивидуальные учебно-тренировочные и теоретические занятия, медико-биологические, восстановительные мероприятия, тестирование, участие в соревнованиях и спортивно-массовых мероприятиях различного уровня, учебно-тренировочные мероприятия, инструкторская и судейская практика обучающихся.
  8. Продолжительность учебно-тренировочного года по дополнительным образовательным общеразвивающим программам в области физической культуры и спорта на спортивно-оздоровительном этапе 37 недель для тренеров-преподавателей, работающих по совместительству и 46 недель для основных. Продолжительность занятий исчисляется в академических часах (45 мин.)
  9. Основными формами организации спортивно-массовой и физкультурно-оздоровительной работы является проведение соревнований и турниров по различным видам спорта.
  10. В каникулярное время Образовательная организация может открывать в установленном порядке спортивные площадки дневного пребывания, спортивно-оздоровительные лагеря, проводить учебно-тренировочные мероприятия.
  11. Учебно-тренировочные занятия обучающихся в период школьных каникул проводятся по временному расписанию, плану работы Образовательной организации в форме досуговых мероприятий (спортивно-массовые мероприятия, экскурсии) и самостоятельной подготовки по индивидуальным планам спортивной подготовки для обеспечения непрерывности учебно-тренировочного процесса.

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН  
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

**СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП**

Сертификат 98972918216828532255789598799073225606492451618

Владелец Силаковский Виктор Васильевич

Действителен с 29.06.2023 по 28.06.2024