

Приложение №1

РЕЖИМ ДНЯ

- 8.00 - 8.15 часов – Подъём, построение на зарядку.
- 8.15 – 8.50 часов – Зарядка - тренировка
- 8.50 – 9.30 часов – Утренний туалет, подготовка к сбору.
- 9.30 – 9.45 часов – Утренний сбор.
- 9.45 – 10.15 часов – Завтрак.
- 10.15 – 10.30 часов – Отрядные сборы.
- 10.30 – 11.00 часов – Операция «Уют».
- 11.00 - 13.00 часов – Спортивные мероприятия, тренировка, работа кружков.
- 13.00 – 13.30 часов – Обед.
- 13.30 – 14.00 часов – Игры на воздухе (Спортивные, национальные).
- 14.00 – 16.00 часов – Тихий час.
- 16.00 – 16.15 часов – Подготовка к полднику.
- 16.15 – 16.30 часов – Полдник
- 16.30 – 17.00 часов – Подготовка к КТД отряда, лагеря.
- 17.00 – 18.30 часов – Спортивные мероприятия, тренировка, работа кружков.
- 18.30 – 19.00 часов – Подготовка к ужину.
- 19.00 – 19.30 часов – Ужин.
- 19.30 – 20.00 часов – Свободное время.
- 20.00 – 21.30 часов – КТД лагеря, дискотека.
- 21.30 – 21.45 часов – Второй ужин.
- 21.45 – 22.00 часов – Подготовка к отбою, отбой для младших отрядов.
- 22.00 – 22.30 часов – Подготовка к отбою, отбой для старших отрядов.