

Согласовано

Утверждаю

на педагогическом совете

протокол № 3  
от 30.08.2024



Заместитель директора  
МБУ ДО СПШ «Луч» г. Калуги

С.В. Гусева

Приказ №202 от 30.08.2024

## Годовой календарный график работы на 2024-2025 учебно-тренировочный год

Начало учебно-тренировочного года: 1 сентября 2024г

Уровень образования: дополнительное образование.

Форма обучения: дневная/очная.

Организация учебно-тренировочного процесса регламентируется:

- дополнительными общеразвивающими программами (спортивно-оздоровительный этап) и дополнительными образовательными программами спортивной подготовки по видам спорта;
- расписанием учебно-тренировочных занятий, утвержденным приказом директора, с учетом возрастных особенностей обучающихся;
- годовым учебно-тренировочным планом-графиком;
- календарным планом физкультурно-спортивных мероприятий.

Продолжительность учебно-тренировочного года по дополнительным образовательным общеразвивающим программам в области физической культуры и спорта на спортивно-оздоровительном этапе 37 недель для тренеров-преподавателей, работающих по совместительству и 46 недель для основных. Продолжительность занятий исчисляется в академических часах (45 мин.).

Продолжительность учебно-тренировочного года по дополнительным образовательным программам спортивной подготовки по видам спорта - 52 недели. Продолжительность одного учебно-тренировочного занятия при реализации дополнительной образовательной программы спортивной подготовки устанавливается в часах и не должна превышать:

- на этапе начальной подготовки – двух часов;
- учебно-тренировочном этапе (этап спортивной специализации) – трех часов;
- на этапе совершенствование спортивного мастерства – четырех часов;
- на этапе высшего спортивного мастерства – четырех часов.

При проведении более одного учебно-тренировочного занятия в один день суммарная продолжительность занятий не должна составлять более восьми часов.

МБУ ДО СПШ «Луч» работает в режиме семидневной рабочей недели.

Продолжительность рабочей недели:

- на спортивно-оздоровительном этапе - 4 ч; (продолжительность одного учебно-тренировочного часа - 45мин);
- на спортивной подготовке в соответствии с Федеральными стандартами спортивной подготовки, программами и приведенной ниже таблицей (продолжительность одного учебно-тренировочного часа составляет 60 мин).

Учебно-тренировочные занятия проходят по расписанию, утвержденному приказом директора в соответствии с Постановлением Главного государственного санитарного врача РФ от 28.09.2020 №28 «Об утверждении санитарных правил СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодёжи» (пункт 3.6.):

- для лиц в возрасте от 6 до 16 лет учебно-тренировочные занятия проводятся с 08:00 до 20:00 час;
- для лиц с 16 лет и старше занятия могут заканчиваться не позднее 21:00.



- для лиц старше 18 лет допускается проведение учебно-тренировочных занятий до 22:00. Внесение изменения в расписание возможно в соответствии с приказом директора.

Сроки обучения:

1. Спортивно-оздоровительный этап весь период, только по дополнительным образовательным общеразвивающим программам,
2. Этап начальной подготовки - до 4-х лет,
3. Тренировочный этап до 5-ти лет.
4. Этап совершенствования спортивного мастерства – до 3 лет и далее без ограничений при условии участия во всероссийских соревнованиях

Учитывая специфические особенности физического и психического развития ребенка, его способностей в различных видах спорта, спортивную подготовку учащихся группы, тренерам-преподавателям разрешено вносить коррективы в учебно-тренировочный план (относительно изменения количества учебного времени, отведенное на изучение предметных областей), но исходя из итогового количества часов (учебно-тренировочного режима) и учитывая процентное соотношение объемов обучения по предметным областям согласно федеральным государственным требованиям (Приказ Министерства спорта РФ от 15 ноября 2018 г. № 939 «Об утверждении федеральных государственных требований к минимуму содержания, структуре, условиям реализации дополнительных предпрофессиональных программ в области физической культуры и спорта и к срокам обучения по этим программам»).

**Учебно-тренировочный режим  
по дополнительным образовательным программам  
спортивной подготовки по видам спорта**

Этап подготовки	Год обучения	Вид спорта	Объем подготовки в часах максимальный		Количество учебно-тренировочных занятий в неделю	Продолжительность одного занятия	Минимальный набор в группу (человек)	Максимальный набор в группу (человек)
			в неделю	в год				
Начальная подготовка	1	Легкая атлетика	4,5	234	3-4	1-1,5	10	20
		Дзюдо	4,5				10	20
		Художественная гимнастика	4,5				12	24
		Спортивный туризм	4,5				12	24
	2	Легкая атлетика	6	312	3-4	1-2	10	20
		Дзюдо	6					20
		Художественная гимнастика	6				12	24
		Спортивный туризм	6					
	3	Легкая атлетика	6					
		Дзюдо	6					
		Художественная гимнастика	6					
	4	Дзюдо	6					
Учебно-тренировочный	1-3	Легкая атлетика	9	468	4	2-3	8	16
		Дзюдо	10	520	4-5		6	12
		Художественная гимнастика	10,5	546	4		6	12
		Спортивный туризм	8	416	3-4		8	16
	4-5	Легкая атлетика	12	624	4-5	3	8	16
		Дзюдо	13,5	702			6	12
		Художественная гимнастика	14	728			6	12

		Спортивный туризм	12	624			12	24
ССМ	Без огранич ений	Самбо	16,5	858	5	3-4	2	4
		Художественная гимнастика	18	936	5	3-4	5	10
		Спортивный туризм	16	832	4	4	4	8
ВСМ	Без огранич ений	Универсальный бой	24	1248	6	4	2	

**Учебно-тренировочный режим  
по дополнительными общеразвивающими  
программам**

Этап подготовки	Год обучения	Вид спорта	Объем подготовки в (академических) часах максимальный		Количество учебно-тренировочных занятий в неделю	Продолжительность одного занятия	Минимальный набор в группу (человек)	Максимальный набор в группу (человек)
			в неделю	в год				
Спортивно-оздоровительный	Весь период	Все виды спорта	4	156/184	2-4	1-2	15	30

На период каникул в общеобразовательных организациях учебно-тренировочные занятия проводятся по утвержденному расписанию на начало учебно-тренировочного года, в отдельных случаях, в зависимости от режима работы общеобразовательной организации, по отдельному расписанию (плану) на данный период.

Промежуточная и итоговая аттестация занимающихся проходит с 12 по 31 мая 2025 г.