**Аннотация к дополнительным образовательным программам**

**спортивной подготовки по видам спорта.**

Дополнительные образовательные программы спортивной подготовки по видам спорта предназначены для организации образовательной деятельности по спортивной подготовке в МБУ ДО СШ «Луч» города Калуги с учетом совокупности минимальных требований к спортивной подготовке, определенных федеральными стандартами спортивной подготовки по видам спорта.

**Целью** Программ является достижение спортивных результатов на основе соблюдения спортивных и педагогических принципов в учебно-тренировочном процессе в условиях многолетнего, круглогодичного и поэтапного процесса спортивной подготовки, подготовка спортивного резерва для сборных команд Калужской области, Российской Федерации.

**Задачи:**

-организация учебно-тренировочного процесса, направленного на осуществление разносторонней общей физической и специальной физической подготовки;

-приобретение теоретических знаний и практического опыта, необходимых в успешной учебно-тренировочной и соревновательной деятельности;

-комплексное совершенствование и проявление в соревновательной деятельности различных сторон подготовленности спортсмена.

Программы спортивной подготовки разработаны для детей, подростков, молодёжи, и рассчитаны на многолетний процесс. Минимальный возраст зачисления на обучение -в соответствии с федеральными стандартами по видам спорта. Максимальный возраст лиц, проходящих спортивную подготовку - не ограничивается.

Основными **формами** учебно-тренировочного процесса являются: групповые учебно-тренировочные и теоретические занятия, медико-восстановительные мероприятия, тестирование и медицинский контроль, участие в соревнованиях, инструкторская и судейская практика учащихся.

Программа включает **разделы**: общие положения, характеристика дополнительной образовательной программы, система контроля, рабочая программа, особенности осуществления спортивной подготовки, условия реализации.

**Раздел «Общие положения»** - характеристика вида спорта.

**Раздел «Характеристика дополнительной образовательной программы»** - сроки реализации, объём программы, виды(формы)обучения, годовой учебно-тренировочный план, план воспитательной работы, антидопинговое обеспечение, план инструкторской и судейской практики, план медицинских и медико-биологических мероприятий.

**Раздел «Система контроля»** отражает контроль спортивной подготовки.

**Раздел «Рабочая программа»** отражает рекомендации по планированию спортивной подготовки, рекомендации по проведению учебно-тренировочных занятий, средства и методы спортивной тренировки, программный материал, организацию психологической подготовки, рекомендации по технико-тактической подготовке, требования техники безопасности.

**Раздел «Особенности осуществления спортивной подготовки»** согласно 5.1 ФССП по виду спорта.

**Раздел «Условия реализации»** отражает материально-технические условия, обеспечение спортивным инвентарём, оборудованием, экипировкой, кадровые условия реализации программы, а также информационно-методическое обеспечение.