



УЧЕБНЫЙ ПЛАН
муниципального бюджетного учреждения дополнительного образования
«Спортивная школа «Луч» города Калуги
на 2025-2026 учебно-тренировочный год

№	Наименование отделения	За весь срок обучения	спортивно-оздоровительный этап	начальная подготовка				учебно-тренировочный этап					ССМ весь период	ВСМ весь период
				1	2	3	4	1	2	3	4	5		
1	Легкая атлетика	3760	1108		312	624			468		624	624		
	Кол-во групп	13	5/2		1	2			1		1	1		
	Кол-во часов в неделю на 1 группу		4		6	6			9		12	12		
	Кол-во недель в году		37/46		52	52			52		52	52		
	Кол-во часов в неделю на все группы	79	20/8		6	12			9		12	12		
	Часов в год на 1 группу		148/184		312	312			468		624	624		
2	Дзюдо	6396	1144		312	312	624	1040	1040	520	702	702		
	Кол-во групп	18	4/3		1	1	2	2	2	1	1	1		
	Кол-во часов в неделю на 1 группу		4		6	6	6	10	10	10	13,5	13,5		
	Кол-во недель в году		37/46		52	52	52	52	52	52	52	52		
	Кол-во часов в неделю на все группы	129	16/12		6	6	12	20	20	10	13,5	13,5		
	Часов в год на 1 группу		148/184		312	312	312	520	520	520	702	702		
3	Самбо	776	776											
	Кол-во групп	5	4/1											
	Кол-во часов в неделю на 1 группу		4											
	Кол-во недель в году		37/46											
	Кол-во часов в неделю на все группы	20	16/4											
	Часов в год на 1 группу		148/184											
4	Универсальный бой	1912	664											1248
	Кол-во групп	5	2/2											1
	Кол-во часов в неделю на 1 группу		4											24
	Кол-во недель в году		37/46											52
	Кол-во часов в неделю на все группы	40	8/8											24
	Часов в год на 1 группу		148/184											1248
5	Художественная гимнастика	7650	552		936	832		1092	1092	546		728	1872	
	Кол-во групп	16	3		3	2		2	2	1		1	2	
	Кол-во часов в неделю на 1 группу		4		6	8		10,5	10,5	10,5		14	18	
	Кол-во недель в году		46		52	52		52	52	52		52	52	
	Кол-во часов в неделю на все группы	148,5	12		18	16		21	21	10,5		14	36	
	Часов в год на 1 группу		184		312	416		546	546	546		728	936	
6	Спортивный туризм	3826	368	234		312			416	416		1248	832	
	Кол-во групп	9	2	1		1			1	1		2	1	
	Кол-во часов в неделю на 1 группу		4	4,5		6			8	8		12	16	
	Кол-во недель в году		46	52		52			52	52		52	52	
	Кол-во часов в неделю на все группы	76	8	4,5		6			8	8		24	16	
	Часов в год на 1 группу		184	312		312			416	416		624	832	
	Всего	24320	4612	234	1560	2080	624	2132	3016	1482	1326	3302	2704	1248

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 145792345010397423411790935696345598984963060819

Владелец Силаковский Виктор Васильевич

Действителен с 03.04.2026 по 03.04.2027