

**1. Общие положения**

1.1 Настоящие Правила внутреннего распорядка для занимающихся и спортсменов (далее - Правила) разработаны в соответствии с Федеральным законом «О физической культуре и спорте в Российской Федерации», Уставом муниципального бюджетного учреждения «Спортивная школа «Луч» города Калуги (далее - учреждение).

1.2 Настоящие Правила определяют основы статуса занимающихся и спортсменов в учреждении, их права и обязанности как участников тренировочного процесса, устанавливают распорядок и правила поведения в учреждении.

1.3 Введение настоящих Правил имеет целью способствовать совершенствованию качества, результативности организации тренировочного процесса в учреждении.

1.4 Правила призваны способствовать формированию у занимающихся и спортсменов таких личностных качеств как организованность, ответственность, уважения к окружающим, учреждению.

1.5 Занимающиеся/спортсмены и их родители (законные представители) должны быть ознакомлены с настоящими Правилами и разъяснение их содержания возложено на тренеров Учреждения.

**2. Режим работы Учреждения**

2.1 Режим работы учреждения устанавливается на основе требований СанПиН, тренировочного плана учреждения, Правил внутреннего трудового распорядка Учреждения.

2.2 Тренировочные занятия проводятся по расписанию, утвержденному директором Учреждения. Тренировочные занятия проводятся с 9.00 час. до 21.00 час.

2.3 Тренировочный год начинается 1 сентября. Продолжительность тренировок исчисляется в астрономических часах – по программам по организации и проведению спортивно-оздоровительной работы по развитию физической культуры и спорта среди различных групп населения и по программам спортивной подготовки.

2.4 Распорядок тренировочного процесса, продолжительность занятий и перерывов между ними устанавливается расписанием, утвержденным директором Учреждения в целях установления более благоприятного режима тренировочного процесса, отдыха занимающихся/спортсменов с учетом обучения их в общеобразовательных и других учреждениях, пожеланий родителей (законных представителей), возрастных особенностей, установленных санитарно-гигиенических норм.

2.4 Занимающиеся/спортсмены должны приходить на тренировочные занятия не позднее и не раньше, чем за 15 минут до его начала. Опоздание на тренировочное занятие недопустимо.

2.5 Продолжительность одного тренировочного занятия в астрономических часах – по программам по организации и проведению спортивно-оздоровительной работы по развитию физической культуры и спорта среди различных групп населения и по программам спортивной подготовки) для групп:

- спортивно-оздоровительных – 2 часа;

- начальной подготовки - 2 часа;

- тренировочных – 3 часа;

- совершенствования спортивного мастерства – 4 часа;

- высшего спортивного мастерства – 4 часа (при 2-х разовых тренировочных занятий в день- продолжительность не более 8 часов).

2.6 Выезд занимающихся /спортсменов на соревнования осуществляется на основании приказа директора Учреждения.

**3.Права и обязанности занимающихся /спортсменов**

3.1 К участникам тренировочного процесса относятся: занимающиеся/спортсмены, их родители (законные представители), тренеры и другие сотрудники Учреждения.

3.2 Занимающиеся/спортсмены имеют право на:

- бесплатно пользоваться муниципальными физкультурно-оздоровительными и спортивными сооружениями;

- представлять учреждение на местных, всероссийских и международных спортивных соревнованиях;

- предоставление условий для прохождения спортивной подготовки с учетом особенностей их психофизического развития и состояния здоровья;

- уважение человеческого достоинства, защиту от всех форм физического и психического насилия, оскорбления личности, охрану жизни и здоровья;

- свободу совести, информации, свободное выражение собственных взглядов и убеждений; - участие в управлении Учреждением в порядке, установленном ее Уставом;

- ознакомление со свидетельством о государственной регистрации, с Уставом, с лицензией на осуществление образовательной деятельности, с учебной документацией, другими документами, регламентирующими организацию и осуществление тренировочной деятельности в Учреждении;

- обжалование действий администрации учреждения в установленном законодательством Российской Федерации порядке;

- спортсменам, состоящим с учреждением в трудовых отношениях, предоставляется ежегодный дополнительный оплачиваемый отпуск, продолжительность которого определяется коллективными договорами, локальными нормативными актами, трудовыми договорами учреждения, но не менее четырех календарных дней;

- поощрение за успехи в спортивной и общественной деятельности.

3.3. Занимающиеся/спортсмены обязаны:

- достойно представлять физкультурно-спортивные организации на местных, всероссийских и международных спортивных соревнованиях;

- добросовестно осваивать программы спортивной подготовки, осуществлять самостоятельную подготовку для освоения программ спортивной подготовки;

- заботиться о своих морально-волевых качествах, проявлять высокую гражданственность, изучать основы гигиены, овладевать знаниями о физической культуре и спорте, об олимпийском и о международном спортивном движении;

- выступать активным популяризатором физической культуры и спорта;

- не употреблять запрещенные медицинские препараты и не принимать запрещенные в спорте процедуры;

- заботиться о сохранении, укреплении своего здоровья, стремиться к нравственному, духовному и физическому развитию и самосовершенствованию;

- выполнять требования настоящего Устава, локальных нормативных актов учреждения;

- уважать честь и достоинство занимающихся в учреждении и спортсменов, проходящих спортивную подготовку, работников учреждения; - соблюдать антидопинговые правила;

- соблюдать санитарно-гигиенические требования, медицинские требования, регулярно проходить медицинские обследования в целях обеспечения безопасности занятий спортом для здоровья;

- соблюдать требования безопасности во время участия в физкультурных мероприятиях и спортивных мероприятиях, тренировочных мероприятиях и при нахождении на объектах спорта;

- исполнять иные обязанности в соответствии с законодательством Российской Федерации.

3.4 Занимающимся/спортсменам запрещается:

- приносить, передавать, использовать во время тренировочного процесса (как на территории учреждения, так и во время тренировочного занятия, мероприятий вне его) оружие, колющие и режущие предметы, боеприпасы, взрывчатые вещества, пиротехнические игрушки, а также предметы, подвергающие опасности жизни и здоровья других людей;

-приносить передавать и употреблять спиртные напитки, средства токсического и наркотического опьянения, табачные изделия, находится на территории и в помещениях учреждения в состоянии алкогольного или наркотического опьянения. Курение в Учреждении и на территории Учреждения запрещено;

- применять физическую силу для выяснения отношений, использовать запугивание, вымогательство;

- совершать любые действия, влекущие за собой опасные последствия для окружающих, такие как толкание, удары, удары любыми предметами, бросание чем-либо т.д.;

- играть в азартные игры (например, карты и т. п.);

- пользоваться во время занятий средствами мобильной связи;

- засорять и загрязнять помещения учреждения;

- громкие разговоры и шум во время занятий;

- употреблять в речи неприличные слова и выражения;

- нарушать правила техники безопасности на занятиях;

- не оставлять без присмотра личные вещи и имущество;

- не брать чужие вещи и чужое имущество.

**4. Права и обязанности родителей (законных представителей) несовершеннолетних занимающихся /спортсменов**

4.1 Родители (законные представители) несовершеннолетних занимающихся /спортсменов имеют право:

- знакомиться с Уставом учреждения, лицензией на осуществление образовательной деятельности, с программной документацией и другими документами, регламентирующими организацию и осуществление тренировочной деятельности;

- знакомиться с содержанием тренировочного процесса, используемыми методами обучения и воспитания, образовательными технологиями, а также спортивными результатами своих детей;

- защищать права и законные интересы занимающихся /спортсменов;

- получать информацию обо всех видах планируемых обследований, давать согласие на проведение таких обследований или участие в таких обследованиях, отказаться от их проведения или участия в них, получать информацию о результатах проведенных обследований;

- принимать участие в управлении учреждением, в форме, определяемой учреждением; 4.2. Родители (законные представители) несовершеннолетних занимающихся /спортсменов обязаны:

- соблюдать правила внутреннего распорядка Учреждения, требования локальных нормативных актов, которые устанавливают режим занятий занимающихся /спортсменов, порядок регламентации отношений между учреждением и занимающимися/спортсменами и (или) их родителями (законными представителями) и оформления возникновения, приостановления и прекращения этих отношений;

- уважать честь и достоинство занимающихся /спортсменов и работников учреждения.

**5.Поощрение и ответственность**

5.1 Дисциплина в учреждении поддерживается на основе уважения человеческого достоинства занимающихся /спортсменов, тренеров, сотрудников учреждения. Применение методов физического и психологического насилия к занимающимся/спортсменам не допускается.

5.2 За высокие результаты и достигнутые успехи в спорте, активную социально-значимую деятельность к занимающимся/спортсменам могут применяться следующие виды поощрения:

- объявление благодарности;

- награждение Дипломом, Грамотой, Благодарственным письмом;

- чествование на торжественных церемониях.

5.3 Меры поощрения применяются администрацией учреждения совместно с тренерским коллективом.

5.4 За нарушение режима тренировочных занятий, правил поведения в учреждении, воровство чужого или школьного имущества, за нанесение порчи и вреда чужому и школьному имуществу к занимающимся/спортсменам применяются взыскания (замечание, предупреждение, выговор, отчисление).

5.5 Взыскание применяется непосредственно за обнаружением проступка, но не позднее одного месяца со дня обнаружения, не считая времени болезни занимающегося /спортсмена.

5.6 Факты нарушения дисциплины и правил поведения могут быть рассмотрены на Тренерском совете учреждения в присутствии занимающегося /спортсмена и его родителей (законных представителей).